***2025/2026-os tanév ÉTLAP\* szeptember hóra***

|  |
| --- |
| **36. hét** |
| **Szeptember 01.** | **Hétfő** | Zöldséges burgonyalevesMilánói spagetti, Gyümölcs |
| **Szeptember 02.** | **Kedd** | Fahéjas szilvalevesTavaszi rizses hús, Kovászos uborka |
| **Szeptember 03.** | **Szerda** | Daragaluska levesKelkáposzta főzelék, Fűszeres csirkemell csíkok, Tk. kenyér |
| **Szeptember 04.** | **Csütörtök** | Karfiolkrémleves, LevesgyöngyGrillezett sertés borda, Párolt zöldköret |
| **Szeptember 05.** | **Péntek** | Fejtett bablevesMákos nudli, Vanília sodó, Gyümölcs |
| **37. hét** |
| **Szeptember 08.** | **Hétfő** | Reszelt tésztalevesZöldbabfőzelék, Panírozott pulyka tallér, Tk. kenyér |
| **Szeptember 09.** | **Kedd** | Francia hagymaleves, KrutonCsirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta,Petrezselymes burgonya (1/2) |
| **Szeptember 10.** | **Szerda** | 100%-os gyümölcsléFrancia sertésragu, Bulgur |
| **Szeptember 11.** | **Csütörtök** | Vegyes gyümölcsleves (alma-körte)Rántott halporció, Jázmin rizs, Tartár mártás |
| **Szeptember 12.** | **Péntek** | Tavaszi zöldséglevesSpenótos ricottás ravioli sajtmártással, Gyümölcs |
| **38. hét** |
| **Szeptember 15.** | **Hétfő** | Jókai bableves, Tk. kenyérSzilvatöltelékes gombóc, Fahéj szórat, Gyümölcs |
| **Szeptember 16.** | **Kedd** | Köménymagleves, KrutonHúsgombóc savanyú káposztával, Tk. kenyér |
| **Szeptember 17.** | **Szerda** | Csontleves cérnametélttelFőtt sertés szelet, Meggymártás, Főtt burgonya (150g |
| **Szeptember 18.** | **Csütörtök** | Tejfölös gombalevesMexikói csirkeragu, Párolt rizs |
| **Szeptember 19.** | **Péntek** | Karotta krémleves, Pirított tökmagVega rakott karfiol sajttal, Gyümölcs |
| **39. hét** |
| **Szeptember 22.** | **Hétfő**  | Tárkonyos sertésragu levesKáposztás kocka, Gyümölcs |
| **Szeptember 23.** | **Kedd** | 100%-os gyümölcsléRoston harcsa szelet, Kukoricás jázminrizs, Citromfű mártás |
| **Szeptember 24.** | **Szerda** | Paradicsomleves betűtésztávalMájas sertés aprópecsenye, Főtt burgonya, Uborka saláta |
| **Szeptember 25.** | **Csütörtök** | Orjaleves eperlevéllelFüstölt sajtos brokkolis csirkemellfilé, Bulgur |
| **Szeptember 26.** | **Péntek** | Magyaros gombalevesZöldborsófőzelék, Főtt tojás, Tk. kenyér |
| **40. hét** |
| **Szeptember 29.** | **Hétfő** | Alföldi gulyásleves, Tk. kenyérTúrós csusza sült szalonnával, Tejfölös öntet, Gyümölcs |
| **Szeptember 30.** | **Kedd** | Magyaros karalábélevesTejszínes sonkás pulykaragu, Párolt rizs |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!***

Budapest, 2025. június 17.

 jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

 GSZ igazgató