***2025/2026-os tanév ÉTLAP\* szeptember hóra***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **36. hét** | | |
| **Szeptember 01.** | **Hétfő** | Zöldséges burgonyaleves  Milánói spagetti, Gyümölcs |
| **Szeptember 02.** | **Kedd** | Fahéjas szilvaleves  Tavaszi rizses hús, Kovászos uborka |
| **Szeptember 03.** | **Szerda** | Daragaluska leves  Kelkáposzta főzelék, Fűszeres csirkemell csíkok, Tk. kenyér |
| **Szeptember 04.** | **Csütörtök** | Karfiolkrémleves, Levesgyöngy  Grillezett sertés borda, Párolt zöldköret |
| **Szeptember 05.** | **Péntek** | Fejtett bableves  Mákos nudli, Vanília sodó, Gyümölcs |
| **37. hét** | | |
| **Szeptember 08.** | **Hétfő** | Reszelt tésztaleves  Zöldbabfőzelék, Panírozott pulyka tallér, Tk. kenyér |
| **Szeptember 09.** | **Kedd** | Francia hagymaleves, Kruton  Csirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta, Petrezselymes burgonya (1/2) |
| **Szeptember 10.** | **Szerda** | 100%-os gyümölcslé  Francia sertésragu, Bulgur |
| **Szeptember 11.** | **Csütörtök** | Vegyes gyümölcsleves (alma-körte)  Rántott halporció, Jázmin rizs, Tartár mártás |
| **Szeptember 12.** | **Péntek** | Tavaszi zöldségleves  Spenótos ricottás ravioli sajtmártással, Gyümölcs |
| **38. hét** | | |
| **Szeptember 15.** | **Hétfő** | Jókai bableves, Tk. kenyér  Szilvatöltelékes gombóc, Fahéj szórat, Gyümölcs |
| **Szeptember 16.** | **Kedd** | Köménymagleves, Kruton  Húsgombóc savanyú káposztával, Tk. kenyér |
| **Szeptember 17.** | **Szerda** | Csontleves cérnametélttel  Főtt sertés szelet, Meggymártás, Főtt burgonya (150g |
| **Szeptember 18.** | **Csütörtök** | Tejfölös gombaleves  Mexikói csirkeragu, Párolt rizs |
| **Szeptember 19.** | **Péntek** | Karotta krémleves, Pirított tökmag  Vega rakott karfiol sajttal, Gyümölcs |
| **39. hét** | | |
| **Szeptember 22.** | **Hétfő** | Tárkonyos sertésragu leves  Káposztás kocka, Gyümölcs |
| **Szeptember 23.** | **Kedd** | 100%-os gyümölcslé  Roston harcsa szelet, Kukoricás jázminrizs, Citromfű mártás |
| **Szeptember 24.** | **Szerda** | Paradicsomleves betűtésztával  Májas sertés aprópecsenye, Főtt burgonya, Uborka saláta |
| **Szeptember 25.** | **Csütörtök** | Orjaleves eperlevéllel  Füstölt sajtos brokkolis csirkemellfilé, Bulgur |
| **Szeptember 26.** | **Péntek** | Magyaros gombaleves  Zöldborsófőzelék, Főtt tojás, Tk. kenyér |
| **40. hét** | | |
| **Szeptember 29.** | **Hétfő** | Alföldi gulyásleves, Tk. kenyér  Túrós csusza sült szalonnával, Tejfölös öntet, Gyümölcs |
| **Szeptember 30.** | **Kedd** | Magyaros karalábéleves  Tejszínes sonkás pulykaragu, Párolt rizs |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!***

Budapest, 2025. június 17.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató