***2025/2026-os tanév ÉTLAP\* november hóra***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **45. hét** | | |
| **November 03.** | **Hétfő** | Húsgombócleves  Mákos tészta, Gyümölcs |
| **November 04.** | **Kedd** | Daragaluska leves  Magyaros tökfőzelék, Harcsafasírt, Tk. kenyér |
| **November 05.** | **Szerda** | Csurgatott tojásleves  Édes savanyú csirkeragu, Kusz-kusz |
| **November 06.** | **Csütörtök** | Sárgaborsóleves  Lecsós sertésszelet, Főtt burgonya, Tejszelet |
| **November 07.** | **Péntek** | Zellerkrémleves, Tk. kenyérkocka  Rántott sajt, Jázmin rizs 1/2, Majonézes kukorica 1/2 |
| **46. hét** | | |
| **November 10.** | **Hétfő** | Lebbencsleves  Zöldbabfőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs |
| **November 11.** | **Kedd** | Paradicsomleves betűtésztával  Ludaskása, Csemege uborka |
| **November 12.** | **Szerda** | Francia hagymaleves, Kruton  Paprikás burgonya gazdagon, Cékla saláta, Tk. kenyér |
| **November 13.** | **Csütörtök** | 100%-os gyümölcslé  Dubarry csirkemell, Bulgur |
| **November 14.** | **Péntek** | Magyaros karalábéleves  Parajos penne, Reszelt sajt, Gyümölcs |
| **47. hét** | | |
| **November 17.** | **Hétfő** | Zöldséges burgonyaleves  Babfőzelék, Fokhagymás sertéscsíkok, Tk. kenyér, Gyümölcs |
| **November 18.** | **Kedd** | Gombaleves  Paradicsomos halas tészta (orsó), Reszelt sajt |
| **November 19.** | **Szerda** | Csontleves cérnametélttel  Bajor sertés szelet, Petrezselymes burgonya, Párolt káposzta |
| **November 20.** | **Csütörtök** | Vegyes gyümölcsleves  Csirkepörkölt, Galuska, Csalamádé |
| **November 21.** | **Péntek** | Négysajt krémleves, Levesgyöngy  Rántott karfiol, Párolt rizs, Tartár mártás |
| **48. hét** | | |
| **November 24.** | **Hétfő** | Zöldséges brokkolileves  Milánói spagetti (teljes kiőrlésű tésztából), Reszelt sajt |
| **November 25.** | **Kedd** | 100%-os gyümölcslé  Sült csirkecomb, Vajas törtburgonya, Csemege uborka |
| **November 26.** | **Szerda** | Sütőtök krémleves, Pirított tökmag  Bácskai rizses hús, Cékla saláta |
| **November 27.** | **Csütörtök** | Reszelt tésztaleves  Kelkáposzta főzelék, Zabpelyhes sertésvagdalt, Tk. kenyér |
| **November 28.** | **Péntek** | Lencseleves  Mákos guba, Vanília sodó, Gyümölcs |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2025. június 17.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató