***2025/2026-os tanév ÉTLAP\* november hóra***

|  |
| --- |
| **45. hét** |
| **November 03.** | **Hétfő** | HúsgombóclevesMákos tészta, Gyümölcs |
| **November 04.** | **Kedd** | Daragaluska levesMagyaros tökfőzelék, Harcsafasírt, Tk. kenyér |
| **November 05.** | **Szerda** | Csurgatott tojáslevesÉdes savanyú csirkeragu, Kusz-kusz |
| **November 06.** | **Csütörtök** | SárgaborsólevesLecsós sertésszelet, Főtt burgonya, Tejszelet |
| **November 07.** | **Péntek** | Zellerkrémleves, Tk. kenyérkockaRántott sajt, Jázmin rizs 1/2, Majonézes kukorica 1/2 |
| **46. hét** |
| **November 10.** | **Hétfő** | LebbencslevesZöldbabfőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs |
| **November 11.** | **Kedd** | Paradicsomleves betűtésztávalLudaskása, Csemege uborka |
| **November 12.** | **Szerda** | Francia hagymaleves, KrutonPaprikás burgonya gazdagon, Cékla saláta, Tk. kenyér |
| **November 13.** | **Csütörtök** | 100%-os gyümölcsléDubarry csirkemell, Bulgur |
| **November 14.** | **Péntek** | Magyaros karalábélevesParajos penne, Reszelt sajt, Gyümölcs |
| **47. hét** |
| **November 17.** | **Hétfő** | Zöldséges burgonyalevesBabfőzelék, Fokhagymás sertéscsíkok, Tk. kenyér, Gyümölcs |
| **November 18.** | **Kedd** | GombalevesParadicsomos halas tészta (orsó), Reszelt sajt |
| **November 19.** | **Szerda** | Csontleves cérnametélttelBajor sertés szelet, Petrezselymes burgonya, Párolt káposzta |
| **November 20.** | **Csütörtök** | Vegyes gyümölcslevesCsirkepörkölt, Galuska, Csalamádé |
| **November 21.** | **Péntek** | Négysajt krémleves, LevesgyöngyRántott karfiol, Párolt rizs, Tartár mártás |
| **48. hét** |
| **November 24.** | **Hétfő** | Zöldséges brokkolilevesMilánói spagetti (teljes kiőrlésű tésztából), Reszelt sajt |
| **November 25.** | **Kedd** | 100%-os gyümölcsléSült csirkecomb, Vajas törtburgonya, Csemege uborka |
| **November 26.** | **Szerda** | Sütőtök krémleves, Pirított tökmagBácskai rizses hús, Cékla saláta |
| **November 27.** | **Csütörtök** | Reszelt tésztalevesKelkáposzta főzelék, Zabpelyhes sertésvagdalt, Tk. kenyér |
| **November 28.** | **Péntek** | LencselevesMákos guba, Vanília sodó, Gyümölcs |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!***

Budapest, 2025. június 17.

 jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

 GSZ igazgató